

2022 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции(г)	Энергетическая ценность(ккал)	Цена (руб)
Завтрак				
70(2017)	Овощи натуральные свежие	60	13,20	
171(2017)	Рис отварной рассыпчатая со сливочным маслом (72,5%)	150	210,11	
229(2017)	Рыба тушеная в томате с овощами	80/50	84,00	
14(2017)	Масло сливочное 72,5% (порциями)	5	33,00	
381(2017)	Кофе (из цикория) с молоком	200	155,20	
-	Хлеб пшеничный йодированный	30	38,25	
-	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	
338(2017)	Плоды свежие (яблоко)	100	33,30	
				130,00
Обед				
75(2017)	Икра свекольная (тушеная)	60	29,40	
108/109(2017)	Суп картофельный с клецками на постном бульоне	200	292,80	
171(2017)	Греча отварная рассыпчатая со сливочным маслом (72,5%)	150	231,86	
294(2017)	Котлеты рубленые из птицы	80	156,64	
342(2017)	Компот из свежих плодов	200	196,38	
-	Хлеб пшеничный йодированный	40	51,00	
-	Хлеб ржано-пшеничный	30	68,97	
				170,00
	Итого		1640,09	300,00

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции(г)	Энергетическая ценность(ккал)	Цена (руб)
Завтрак				
70(2017)	Овощи натуральные свежие	100	22,00	
171(2017)	Рис отварной рассыпчатая со сливочным маслом (72,5%)	180	252,13	
229(2017)	Рыба тушеная в томате с овощами	100/50	105,00	
14(2017)	Масло сливочное 72,5% (порциями)	5	33,00	
381(2017)	Кофе (из цикория) с молоком	200	155,20	
-	Хлеб пшеничный йодированный	40	51,00	
-	Хлеб ржано-пшеничный	30	68,97	
338(2017)	Плоды свежие (яблоко)	100	33,30	
				150,00
Обед				
75(2017)	Икра свекольная (тушеная)	100	30,88	
108/109(2017)	Суп картофельный с клецками на постном бульоне	250	366,00	
171(2017)	Греча отварная рассыпчатая со сливочным маслом (72,5%)	180	278,23	
294(2017)	Котлеты рубленые из птицы	100	195,80	
342(2017)	Компот из свежих плодов	200	196,38	
-	Хлеб пшеничный йодированный	50	63,75	
-	Хлеб ржано-пшеничный	40	91,96	
				200,00
	Итого		1943,60	350,00